

طرح بالینی
کارآموزی پرستاری سلامت جامعه
(ویژه دانشجویان دختر)

مشخصات کارآموزی:

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : پرستاری سلامت جامعه و پرستاری سلامت فرد و خانواده

محل کارآموزی : مراکز سلامت جامعه شهری

فراگیران : دانشجویان پرستاری ترم سوم

هدف کلی :

کمک به کسب توانایی و مهارت عملی در دانشجویان پرستاری جهت ارائه خدمات بهداشتی به منظور ارتقاء سطح سلامتی و پیشگیری از بیماریها ، بر اساس مفاهیم آموخته شده از دروس اپیدمیولوژی و پرستاری سلامت جامعه و پرستاری سلامت فرد و خانواده

شرح کارآموزی :

در این کارآموزی دانشجو ضمن آشنایی با مراکز سلامت جامعه شهری ، با استفاده از آموخته های نظری و کاربرد اصول PHC و بر اساس فرآیند پرستاری، خدمات بهداشتی را به مددجویان ارائه می دهد.

نحوه اجراء :

طول دوره کارآموزی، ۱۶ روز می باشد و دانشجویان در طی این مدت با نحوه ارائه مراقبتهای بهداشتی اولیه (PHC) در سطح شهر آشنا می شوند.

نحوه ارزشیابی :

- ارزشیابی عمومی : ۲۰٪
- ارزشیابی اختصاصی : ۵۰٪
- آزمون نهایی : ۲۰٪
- تکالیف و ارائه کنفرانس علمی : ۱۰٪

ضعیف (.۵)	متوسط (۱)	خوب (۱/۵)	عالی (۲)	موارد ارزشیابی	ضعیف (.۵)	متوسط (۱)	خوب (۱/۵)	عالی (۲)	موارد ارزشیابی
				<p>ایمن سازی :</p> <p>۱۶- دمای یخچال مخصوص نگهداری واکسن را ۲ بار در روز کنترل و ثبت می کند.</p> <p>۱۷- وضعیت سلامت کودک را از نظر موارد منع تجویز واکسن بررسی می نماید.</p> <p>۱۸- کارت واکسن را تکمیل و نوبت مراجعه بعدی را تعیین می کند.</p> <p>۱۹- آموزش های لازم شامل پوزیشن مناسب کودک هنگام واکسیناسیون، عوارض احتمالی، مراقبت لازم و تاریخ مراجعه بعدی را متناسب با موعد واکسیناسیون آموزش می دهد.</p> <p>۲۰- تزریق واکسن دوگانه بزرگسال را با توجه به سابقه واکسیناسیون مددجو انجام می دهد.</p> <p>مراقبت های زنان میانسال (۳۰ تا ۵۹ سال) :</p> <p>۲۱- شاخص های تن سنجی (قد و وزن و دور کمر) و فشارخون مردان ۳۰ تا ۵۹ سال را اندازه گیری می نماید.</p> <p>۲۲- توصیه های لازم در ارتباط با سبک زندگی سالم را آموزش می دهد.</p>					<p>مراقبت های کودک سالم :</p> <p>۱- قد، وزن و دور سر کودکان صفر تا ۱۲ ماه و قد و وزن کودکان ۱۵ ماه تا ۸ سال را اندازه می گیرد.</p> <p>۲- نمودار رشد کودک (وزن، قد، دور سر) را تفسیر و از وضعیت رشد کودک را طبقه بندی می نماید.</p> <p>۳- موارد نیازمند مراقبت ویژه را تشخیص داده و اقدام می کند.</p> <p>۴- قطره آهن و مولتی ویتامین (یا AD) را بموقع و به میزان صحیح تجویز می کند.</p> <p>۵- شروع بموقع تغذیه تکمیلی و نحوه تهیه غذای شیرخوار را به والدین آموزش می دهد.</p> <p>۶- توصیه های پیشگیری از سوانح و حوادث در کودکان را آموزش می دهد.</p> <p>۷- کودک را جهت انجام آزمایشات روتین در موعد های مقرر ارجاع می دهد.</p> <p>۸- نوبت مراجعه بعدی را تعیین و در کارت کودک ثبت و به والدین اعلام می کند.</p> <p>مراقبت های دانش آموزان:</p> <p>۹- شاخص های تن سنجی (قد و وزن) دانش آموزان مراجعه کننده را اندازه گیری می نماید.</p> <p>۱۰- سنجش بینایی را طبق اصول صحیح انجام می دهد.</p> <p>۱۱- توصیه های لازم در ارتباط با سبک زندگی سالم را آموزش می دهد.</p>
				<p>تنظیم خانواده :</p> <p>۲۳- با مددجویان واجد شرایط تنظیم خانواده، برای انتخاب مناسب ترین روش پیشگیری از بارداری، مشاوره تنظیم خانواده انجام می دهد.</p> <p>۲۴- نحوه صحیح استفاده از روش پیشگیری از بارداری منتخب را به مددجو آموزش می دهد.</p> <p>۲۵- مراقبت های ادواری را انجام می دهد.</p>					<p>مراقبت دوران بارداری :</p> <p>۱۲- قد، وزن و فشارخون مادر باردار را اندازه می گیرد.</p> <p>۱۳- قرص آهن، اسید فولیک و مولتی ویتامین مکمل را بموقع و به تعداد صحیح تجویز می کند.</p> <p>۱۴- مددجو را با توجه سن حاملگی و بر حسب نیاز، آموزش می دهد.</p> <p>۱۵- نوبت مراجعه بعدی را تعیین و به مددجو اعلام می کند.</p>

امضاء دانشجو: نمره نهایی:

نام و امضاء استاد:

نحوه ارزشیابی:

- ارزشیابی عمومی: ۲۰%
- ارزشیابی اختصاصی: ۵۰%
- آزمون نهایی: ۲۰%
- تکالیف و ارائه کنفرانس علمی: ۱۰%